



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ОАУСО  
«Маловишерский ПНИ «Оксочи»  
Г.В. Шерайзин  
2016 г.

## Распорядок дня для обеспечиваемых социальными услугами граждан проживающих в интернате

- 07:00 -08:00 – подъём, санитарно-гигиенические процедуры;  
08:00 - 08:30 – уборка комнат;  
09:00 - 09:30 – завтрак;  
09:30 - 13:30 – приём лекарств, выполнение реабилитационных мероприятий (лечебно-оздоровительные процедуры, трудовая деятельность, кружковая работа, художественная самодеятельность, культурно-массовые мероприятия);  
13:00 -14:00 – обед;  
14:00 -15:00 – приём лекарств;  
15:00 -16:00 – прогулка на свежем воздухе;  
16:00 -16:30 – полдник;  
16:30 - 18:00 – выполнение реабилитационных мероприятий (лечебно-оздоровительные процедуры, трудовая деятельность, кружковая работа, культурно-массовые мероприятия, художественная самодеятельность);  
18:00 -18:30 – ужин;  
18:30 - 19:00 – приём лекарств;  
19:00 - 19:30 – вечерняя прогулка на свежем воздухе;  
19:30 - 21:30 – досуг (просмотр телепередач, чтение литературы, прослушивание музыки, рукоделие);  
21:30 -22:00 – подготовка к отбою (проведение санитарно-гигиенических процедур);  
22:00 – отбой (ночной сон).